

APAISER POUR MIEUX SOIGNER

L'ACOUSTIQUE AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE EN EMS

E.BOOK DE SOLUTIONS ACOUSTIQUES DÉDIÉES AUX ÉTABLISSEMENTS MEDICO-SOCIAL



04.2026

Le confort acoustique: un enjeu essentiel pour les EMS

22%

de la population
a plus de 65 ans.

D'ici 2030, cette proportion va augmenter de 50%.
Les EMS accueillent donc une population plus nombreuse,
mais aussi plus vulnérable aux stimulations sonores.



LE BRUIT, UN FACTEUR D'AGITATION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES & DE STRESS POUR LE PERSONNEL

Avec l'âge, la perception auditive change : les fréquences aiguës deviennent difficiles à distinguer, la compréhension de la parole se complique et la fatigue cognitive s'accroît.

Dans un environnement bruyant, les résidents peuvent rapidement ressentir stress, agitation, retrait social, ou au contraire une hyperstimulation difficile à gérer.

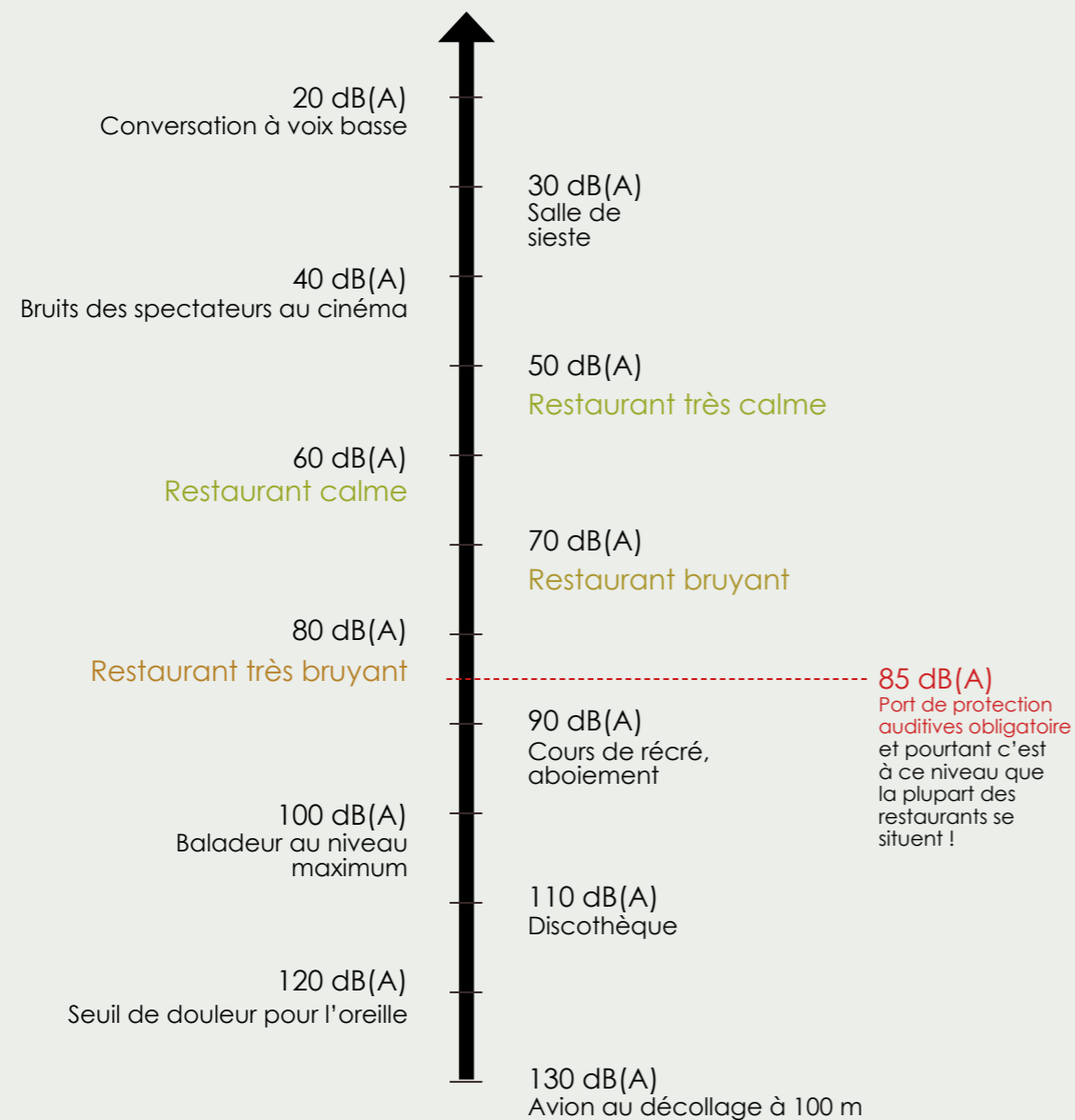
Un espace trop réverbérant dégrade l'intelligibilité de la parole, crée une sensation permanente de brouhaha et alourdit la charge mentale du personnel comme des résidents.

À l'inverse, un environnement maîtrisé renforce la qualité de vie, les interactions et la sérénité du lieu.

L'acoustique, un enjeu souvent sous-estimé

Comme pour les degrés Celsius liés à la température, il existe des repères concernant les niveaux sonores pour comprendre les enjeux liés à l'acoustique.

L'ÉCHELLE DU NIVEAU SONORE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une baisse de 3 dB est perçue comme une réduction de 30% du bruit. L'acoustique devient une intervention à fort impact sur son environnement pour un coût maîtrisé.

VOTRE EMS EST-IL BRUYANT ?

Votre EMS est un lieu de soins, mais aussi de vie sociale. Cette dualité génère des niveaux sonores élevés, notamment lors des déplacements, des repas ou des activités collectives.

70%

des nuisances perçues
viennent des couloirs

SOURCE : INSPQ, 2020

PRINCIPALES CAUSES DE NUISANCES SONORES

- **Circulations** : chariots, portes, discussions, annonces.
- **Espaces communs** : réfectoires, cafétérias, salons d'animation.
- **Zones de soins** : alarmes, conversations croisées, équipements médicaux.
- **Chambres** : passages réguliers, ventilation, bruits de couloir.



CONSÉQUENCES DIRECTES SUR LES RÉSIDENTS

- Baisse de la compréhension et de la participation.
- Sensation d'agressivité sonore, stress, agitation
- Difficulté à se repérer, augmentation de la charge émotionnelle
- Effets aggravés pour les personnes souffrant de troubles cognitifs.

UN INDICATEUR CLÉ : LA RÉVERBÉRATION (RT60)

Dans de nombreux EMS traditionnels, le temps de réverbération dépasse 1,2 à 1,5 seconde, alors que le confort pour des publics fragiles exige un niveau inférieur à 0,7 seconde.

Retrouvez toutes les solutions acoustiques sur www.myo-solutions.com

Le confort acoustique : un levier silencieux mais puissant

80%

de l'efficacité acoustique dépend
du bon positionnement des surfaces
absorbantes. Une approche stratégique
permet une transformation profonde de
l'expérience sonore

ENQUÊTE IFOP - 2016



TRAITER LES ESPACES COLLECTIFS EN PRIORITÉ

Un traitement acoustique adapté des espaces les plus bruyants permet :

- une meilleure compréhension de la parole
- une ambiance plus sereine

PROTÉGER LES ZONES SENSIBLES ET LES POSTES DE TRAVAIL

Une fatigue sonore réduite permet au personnel de pouvoir se concentrer, communiquer et travailler dans un environnement apaisé :

- Cloisons absorbantes autour des postes infirmiers
- Paravents mobiles pour moduler les flux
- Optimisation acoustique des accueils et bureaux

Les solutions myO : panneaux muraux grand format, îlots absorbants, modules décoratifs intégrés à l'architecture, cloisons modulaires, paravents acoustiques mobiles, solutions légères et discrètes permettant une adaptation rapide du lieu.

L'ACOUSTIQUE, UN INVESTISSEMENT À EFFET IMMÉDIAT



RECOMMANDATIONS CLÉS POUR LES DIRECTIONS D'EMS

1. Commencer par un diagnostic acoustique rapide : identifier les zones prioritaires.
2. Traiter progressivement : commencer par les espaces les plus réverbérants.
3. Privilégier des solutions modulaires et esthétiques : elles s'intègrent dans les rénovations sans lourds travaux.
4. Favoriser un design chaleureux : l'environnement sonore et visuel influence fortement la perception des résidents.
5. Intégrer l'acoustique dès la conception ou la rénovation : coût optimisé, efficacité maximale.

RÉSULTATS CONCRETS ET IMMÉDIATS AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT



- +30 à +50% d'amélioration de l'intelligibilité de la parole.
- Réduction notable du stress sonore pour les équipes.
- Amélioration du comportement des résidents, notamment en cas de troubles cognitifs.
- Meilleure satisfaction des familles et du personnel.
- Un établissement plus serein, plus humain et plus qualitatif.



Le confort acoustique : les clés d'un EMS apaisé



Un EMS apaisé offre plus qu'un simple confort: il crée un environnement thérapeutique, rassurant et valorisant pour les résidents comme pour le personnel.

UN DIAGNOSTIC ACOUSTIQUE SUR MESURE

En matière d'acoustique, il n'y a pas de recette toute faite. Chaque espace est un cas particulier.

Une étude acoustique effectuée par un partenaire local **myO** vous permettra de savoir exactement par où commencer en hiérarchisant les problèmes et vous évitera de faire des dépenses inutiles.

Le coût des travaux sera variable en fonction de la surface, de la nature du lieu, de l'accessibilité du chantier et du choix des matériaux mis en œuvre.



Retrouvez toutes les solutions acoustiques sur www.myo-solutions.com

Grâce à leurs performances acoustiques et leur intégration architecturale, les solutions myO constituent un levier simple, rapide et durable pour transformer les espaces agréablement.

5 bonnes raisons de nous faire confiance

1 Accompagnement personnalisé

Nous vous accompagnons tout au long de votre projet : de la définition du besoin au choix des produits jusqu'à la pose, en nous appuyant sur un réseau de partenaires installateurs qualifiés.

2 Produits certifiés acoustiques

Nos produits MYO vous garantissent un résultat acoustique, certifié par des tests en laboratoires indépendants.

Nos PV acoustiques sont disponibles sur demande.

3 Panneaux acoustiques certifiés feu

Rares sur le marché sont ceux qui peuvent déclarer officiellement cette certification B-s2, d0 (M1) pour leurs panneaux acoustiques.

4 Facilité d'entretien

Conscient des contraintes d'entretien, la plupart des solutions acoustiques MYO sont facilement nettoyables et/ou déhoussables.

5 Respectueux de l'environnement

Soucieux de la santé et du bien-être des usagers et du personnel, nous offrons des solutions qui ne rejettent aucune substance chimique.

Nos processus et ceux de nos principaux fournisseurs sont certifiés ISO 14001.

Tous nos produits sont sélectionnés pour leurs qualités environnementales : panneau PEFC, mousse OEKO-TEX, tissus ECOLABEL EU...

Nos produits sont conçus et soigneusement fabriqués dans nos ateliers situés dans le Nord de la France. L'accompagnement et l'installation sont effectués par des partenaires en France et à l'international.

myo

Une expertise de la société **hOyez**
SINCE 1953